

## 組み立てとケア

内容:

- 1x ハーネス
- 2x ハンドルおよびクリップ付きバンド

### ハーネスとバンドを確認:

ご購入いただいたFITBOXRに欠陥がないか確認してください。不良がある場合は、1-707-FITBOXR (1-707-348-2697) までご連絡いただき、無料交換手続きを行ってください。

### ストラップを装着:

- プラスチックリングに通してストラップを取り付けます。
- アルミニウムカラビナを上下の中央の輪に留めます。

### ケア:

ハーネス: 手洗いおよび風乾

バンド: 水のみまたは FITBOXR レジスタンスバンドコンディショナーで洗ってください。化学薬品や石鹼を使用しないでください。バンドは 4~6 か月ごとに交換する必要があります。

## FITBOXR

### 詳細情報

FITBOXR はウェアラブルフィットネスデバイスです。適切な安全および確認プロセスに従わない場合、重大な人身傷害を引き起こす可能性があります。

- FITBOXR レジスタンストレーナーは、正規の FITBOXR 製品とのみ一緒に使用してください。
- FITBOXR バンドを体のいかなる部分にも巻き付けしないでください。
- ラテックス素材。レジスタンスバンドはラテックスで構成されています。
- ハーネスには正規の FITBOXR レジスタンスバンドのみを使用してください。
- バンドをその長さの 2 1/2 倍以上長く伸ばさないでください。
- 14 歳未満の子供は、大人の監督下でのみ使用してください。
- エクササイズ以外で FITBOXR バンドを使用しないでください。

使用前に必ず機器を点検してください。バンドが破れている場合はすぐに交換する必要があります。

### 初めての使用

FITBOXR は、両腕を頭上に上げた状態で装着できるように設計されています。

腕の開口部ができるだけ大きくなるようにストラップを調整します。

FITBOXR を読み取り、ストラップに腕を通すことができるようにハーネスを配置します。

ハーネスを頭上に引っ張り、腕を上げてハーネスを所定の位置にスライドさせます。

ハーネスが正しくフィットするように引き下げ、ストラップを締めます。

### 調節

自分に合わせる

1. 個別のフィット:  
レジスタンストレーナーは、個々の体型に合うような調整を可能にします。

2. 長い腕:

長い腕にフィットさせるには、カラビナクリップを上下のハーネスループの前方位置に調整します。

3. 短い腕:

短い腕にフィットさせるには、カラビナクリップを上下のハーネスループの後ろの位置に調整します。

4. ヒント:

抵抗力を増やす目的でこの調整を使用しないでください。その場合は [FITBOXR.com](https://FITBOXR.com) から次のレベルのレジスタンスバンドを購入してください。

**有限責任:**

いかなる状況においても、FITBOXR. LLCはそうではないまたは関連会社、所有者、役員、取締役、従業員、代理店、サプライヤー、またはトレーナーは、使用者または第三者に対し、レジスタンスバンドの使用または不適切な使用に起因する人または財産の傷害または損害、または本製品の使用または不適切な使用に起因する性質の特別、間接的、偶発的、結果的、またはその他の損害について責任を負わないものとします。

これは、FITBOXR. LLCの権限のある代表者であっても、契約、不法行為、または厳格責任に関係なく、あらゆる種類のあらゆる損失および損害（直接的、間接的、一般的、特別、結果的、偶発的、模範的、またはその他）に適用される包括的な有限制限となります。

適用法により、上記の責任の制限が許可されない場合があるため、この有限責任が使用者に適用されない場合があります。この有限制限の一部が何らかの理由で無効または執行不能であると判明した場合、FITBOXR. LLCまたは関連会社、所有者、役員、取締役、従業員、代理店、サプライヤー、またはトレーナーが、他の方法では制限されていたであろう負債に対する総責任は、購入したフィットネス製品の購入価格を超えないものとします。