

ARMADO Y CUIDADO

CONTENIDO

- 1x Arnés
- 2x Banda con agarraderas y clips

INSPECCIONE EL ARNES Y LAS BANDAS:

Inspeccione su nueva FITBOXR por cualquier defecto. Si esta defectuoso contacte 1-707-FITBOXR (1-707-348-2697) para un reemplazo GRATUITO.

CONECTAR CORREAS:

- Fije las correas introduciéndolas a través de anillos de plástico.
- Enganche los mosquetones de aluminio en el lazo central en la parte superior e inferior.

CUIDADO:

Arnés: Lavar a mano y secar al aire libre.

Bandas: Limpie con agua solamente o con el Acondicionador de Banda de Resistencia FITBOXR. **No utilice productos químicos ni jabón.** Las bandas deben ser reemplazadas cada 4-6 meses.

CONOCIENDO SU FITBOXR

El FITBOXR es un aparato de fitness portátil. Si no se siguen los procedimientos de seguridad e inspección adecuados, pueden producirse lesiones personales graves.

- Utilice el entrenador de resistencia FITBOXR sólo con productos FITBOXR aprobados.
- No enrolle las bandas FITBOXR alrededor de ninguna parte de su cuerpo.
- **ADVERTENCIA DE LÁTEX. Las bandas de resistencia están compuestas de látex.**
- Utilice únicamente cintas de resistencia FITBOXR con el arnés.
- Nunca estire las bandas más de 2 1/2 veces su longitud.
- Los niños menores de 14 años deben utilizarlo sólo bajo la supervisión de un adulto.
- No use las bandas de FITBOXR para nada excepto para hacer ejercicio.

Inspeccione siempre su equipo antes de usarlo. Cualquier banda con desgarros debe ser reemplazada inmediatamente.

PRIMER USO

El FITBOXR está diseñado para ponerse con ambos brazos por encima.

Ajuste las correas para que las aberturas de los brazos sean lo más grandes posible.

Coloque el arnés de manera que pueda leer FITBOXR y coloque los brazos a través de las correas.

Tire del arnés por encima de la cabeza y levante los brazos para deslizar el arnés a su posición.

Tire del arnés hacia abajo para que encaje correctamente y luego apriete las correas

AJUSTES

ENCUENTRE SU AJUSTE

1. **AJUSTE INDIVIDUAL:**
La Resistencia del entrenador FITBOXR permite muchos ajustes para adaptarse a su tipo de cuerpo individual.
2. **BRAZOS MAS LRGOS:**
Para brazos más largos, ajuste las pinzas del mosquetón a las posiciones de guardado en los lazos superior e inferior del arnés.
3. **BRAZOS MAS CORTOS:**

Para brazos más cortos, ajuste las pinzas del mosquetón a las posiciones de la espalda en los lazos superior e inferior del arnés.

4. **CONSEJO:**

No utilice estos ajustes con la intención de aumentar la resistencia. Compre el siguiente nivel de bandas de resistencia de FITBOXR.com

RESPONSABILIDAD LIMITADA:

Bajo ninguna circunstancia FITBOXR, LLC. o cualquier afiliado, dueño, oficial, director, empleado, agente, proveedor o entrenador será responsable ante usted o cualquier tercero por lesiones o daños a cualquier persona o propiedad o por cualquier daño especial, indirecto, incidental, consecuente, o cualquier otro daño de cualquier naturaleza que surja del uso o uso indebido de las bandas de resistencia.

Esta es una limitación completa de responsabilidad que se aplica a todas las pérdidas y daños de cualquier tipo (ya sean directos, indirectos, generales, especiales, consecuentes, incidentales, ejemplares o de otro tipo), ya sea que la reclamación sea contractual, extracontractual o de responsabilidad estricta, incluso si un representante autorizado de FITBOXR, LLC. ha sido advertido o debería haber sabido de la posibilidad de tales daños.

La ley aplicable puede no permitir la limitación de responsabilidad establecida anteriormente, por lo que esta limitación de responsabilidad puede no aplicarse a usted. Si alguna parte de esta limitación de responsabilidad se encuentra inválida o inaplicable por cualquier razón, entonces la responsabilidad total de FITBOXR, LLC. o cualquier afiliado, propietario, oficial, director, empleado, agente, proveedor o entrenador bajo tales circunstancias por responsabilidades que de otra manera hubieran sido limitadas no excederán el precio de compra del producto de acondicionamiento físico comprado.